

Mon journal de bord

Date :

Imprimez et remplissez quotidiennement ce journal de bord pour faire le suivi de votre bien-être général pendant et après votre traitement contre le cancer. Cela vous permettra d'évaluer les changements de votre état de santé et de votre qualité de vie et d'en chercher les causes possibles. Vous pouvez également emporter ce journal de bord lors de vos rendez-vous médicaux et discuter de vos observations avec votre médecin.

Mon bien-être général aujourd'hui :



Traitement

J'ai suivi une séance de traitement aujourd'hui : OUI NON

Type de traitement : _____

Douleur

Mon niveau de douleur aujourd'hui :

À quel moment la douleur s'est-elle manifestée ? _____

Où ai-je ressenti cette douleur ? _____

J'ai pris des médicaments pour soulager la douleur : OUI NON

Autres précisions : _____

Énergie

Mon niveau d'énergie aujourd'hui :

Mon activité physique : _____

Autres précisions : _____

Alimentation

Mon appétit aujourd'hui :

Ma digestion :

Mes repas : _____

Autres précisions : _____

Notes
