



# TOUT CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR À PROPOS DU CANCER DE LA PROSTATE



Le cancer de la prostate est le **second cancer masculin le plus répandu** dans le monde



**1 275 000** nouveaux cas chaque année dans le monde  
(Statistiques Globocan)



Pourtant, lorsqu'il est détecté tôt, **le cancer de la prostate se soigne bien**

## QU'EST-CE QUE LE CANCER DE LA PROSTATE ?

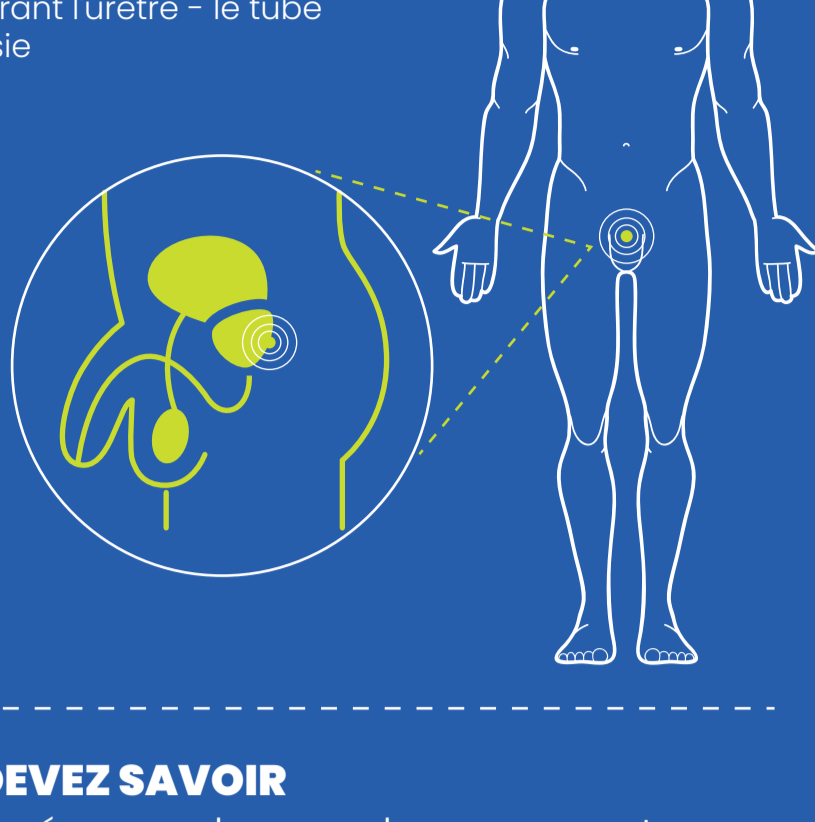
### Un cancer qui survient dans la prostate

Le cancer de la prostate se caractérise par une croissance incontrôlée des cellules de la prostate. La prostate est la glande de la taille d'une noix, située juste en dessous de la vessie et devant le rectum, entourant l'urètre - le tube qui transporte l'urine hors de la vessie

### Généralement le cancer de la prostate se développe lentement

Initialement confiné dans la prostate, où il peut ne pas causer de préjudice grave

### Peut se propager à l'extérieur de la prostate - au niveau des ganglions lymphatiques et au-delà - et devenir plus préoccupant



### CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Une détection précoce - lorsque le cancer est encore confiné dans la prostate - donne de meilleures chances de réussite des traitements

## QUELS SONT LES FACTEURS DE RISQUE ?

Les facteurs associés à un risque accru de cancer de la prostate peuvent inclure :

### ÂGE

Votre risque de cancer de la prostate augmente avec l'âge.

### ORIGINE ETHNIQUE

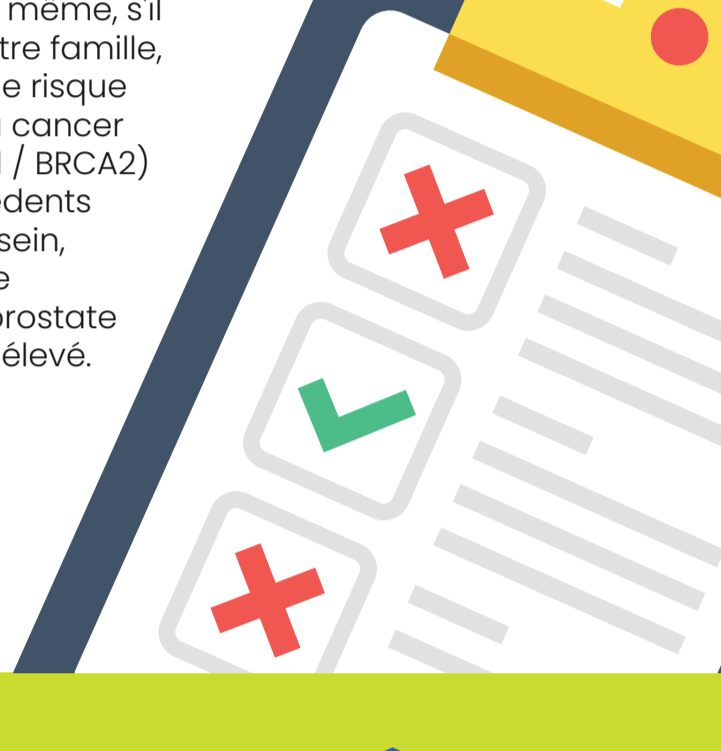
Pour des raisons restant indéterminées, les hommes d'origine africaine ou antillaise ont un plus grand risque de cancer de la prostate que les hommes d'origine caucasienne.

### OBÉSITÉ

Les hommes obèses, diagnostiqués d'un cancer de la prostate, peuvent être plus à risque d'avoir un cancer avancé, plus difficile à traiter.

### ANTÉCÉDENTS FAMILIAUX

Si les hommes de votre famille ont eu un cancer de la prostate, votre risque peut être augmenté. De même, s'il existe dans votre famille, des facteurs de risque génétiques du cancer du sein (BRCA1 / BRCA2) ou des antécédents de cancer du sein, votre risque de cancer de la prostate peut être plus élevé.



## QUELS SONT LES SIGNES OU SYMPTÔMES DU CANCER DE LA PROSTATE ?

Ne cause généralement aucun signe ou symptôme à ses débuts.

Mais plus le cancer est avancé, plus il peut provoquer des signes et des symptômes tels que :



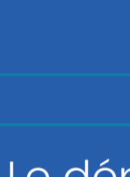
- Difficulté à uriner
- Diminution de la force du jet d'urine
- Sang dans le sperme
- Inconfort dans la région pelvienne
- Douleur osseuse
- Dysfonction érectile



### CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Étant donné que le cancer de la prostate précoce provoque rarement des symptômes, une détection précoce grâce aux tests de diagnostic est primordiale.

## COMMENT EST-IL DIAGNOSTIQUÉ ?



Le test de l'antigène prostatique spécifique (PSA) est le test de diagnostic du cancer de la prostate le plus courant.

### L'ANALYSE D'UN SIMPLE ÉCHANTILLON DE SANG

Si un niveau supérieur à la normale est trouvé, cela peut indiquer une infection de la prostate, une inflammation, une hypertrophie ou un cancer.

Le test PSA peut être combiné à un toucher rectal pour aider à identifier le cancer de la prostate à son stade précoce.



### CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Beaucoup d'hommes hésitent à se faire dépister car ils appréhendent les traitements. C'est pourquoi il est important de comprendre quelles sont toutes les options thérapeutiques à votre disposition.

Le dépistage du cancer de la prostate est recommandé entre **50 et 70** ans ou plus tôt chez les hommes présentant des facteurs de risque.

Discutez de votre situation personnelle et des avantages et des risques du dépistage avec votre médecin. Ensemble, vous pourrez décider si le dépistage du cancer de la prostate est recommandé.

## QUELLES SONT LES OPTIONS THÉRAPEUTIQUES ?

Les équipes médicales ont plus d'options que jamais pour réussir à traiter le cancer de la prostate. La « meilleure » option pour chaque patient, dépend du stade du cancer, de l'âge, du mode de vie et de l'état de santé général.



### SURVEILLANCE ACTIVE

Pour les hommes diagnostiqués présentant un cancer de la prostate de faible risque, le traitement peut ne pas être nécessaire tout de suite - d'ailleurs certains hommes n'auront jamais besoin de traitement.



### CHIRURGIE (PROSTATECTOMIE RADICALE)

Retrait de la prostate, et de certains tissus et ganglions lymphatiques environnants.



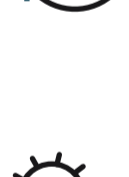
### RADIOTHÉRAPIE

La radiothérapie utilise des rayons de haute énergie pour tuer, diminuer ou contrôler la croissance des tumeurs, en endommageant les cellules ou les empêchant de grandir et de se multiplier.



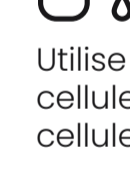
### HORMONOTHÉRAPIE

Traitement bloquant la production de la testostérone, qui peut aider à tuer les cellules cancéreuses et ralentir leur croissance.



### CRYOTHÉRAPIE

Utilise la congélation des tissus pour tuer les cellules cancéreuses.



### CHIMIOTHÉRAPIE

Utilise des médicaments pour tuer les cellules à croissance rapide, dont les cellules cancéreuses.



### IMMUNOTHÉRAPIE

Utilise le système immunitaire de votre corps pour combattre les cellules cancéreuses.



### TRAITEMENT PAR ULTRASONS FOCALISÉS DE HAUTE INTENSITÉ (HIFU)

Ultrasons non ionisants permettant de détruire les tissus en utilisant une chaleur intense.



### CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Traiter un cancer de la prostate ne signifie pas forcément avoir recours à une chirurgie. Il existe de nombreuses options thérapeutiques non invasives.



## LA RADIOTHÉRAPIE JOUE-T-ELLE UN RÔLE IMPORTANT DANS LES RÉSULTATS DU TRAITEMENT DU CANCER DE LA PROSTATE ?

La chirurgie est traditionnellement le traitement le plus couramment employé à un stade précoce du cancer de la prostate.

Mais la radiothérapie est de plus en plus utilisée car elle est à la fois non invasive et très efficace.

Les hommes atteints d'un cancer de la prostate localisé qui sont traités par radiothérapie externe ont un taux de guérison de 95,5 % pour un cancer de la prostate de risque intermédiaire et de 91,3% pour un cancer de la prostate à haut risque.

Source : <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/1754-9485.12275>

En fonction des spécificités du patient et du cancer, la radiothérapie peut être indiquée dans les cas suivants :

- En tant que premier traitement interventionnel.
- En association avec une hormonothérapie.
- Pour traiter une récurrence suite à une chirurgie.
- Pour traiter une récurrence suite à une radiothérapie initiale.
- Pour soulager les symptômes et contrôler l'évolution de cancers plus avancés.

## QU'EN EST-IL DE LA PRÉVENTION ?

Il n'existe aucun moyen démontré de prévenir le cancer de la prostate. Cependant, vous pouvez réduire votre risque de développer un cancer de la prostate en :

- 1 Adoptant une alimentation saine riche en fruits et légumes
- 2 Faisant de l'exercice régulièrement
- 3 Maintenant votre poids à un niveau recommandé

Source : Mayo Clinic



### CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR

Discutez avec votre médecin de la façon dont vous pouvez réduire votre risque de cancer de la prostate.

Pour plus d'informations sur les traitements du cancer de la prostate.

MES MOMENTS PRÉCIEUX

